



İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
ANAOKULU



TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
03/07/2024 ÇARŞAMBA	Ev yapımı poğaç, beyaz peynir, domates, salatalık, açık çay	Kıymalı nohut yemeği, şehriyeli pirinç pilavı	Limonlu kek, ıhlamur
04/07/2024 PERŞEMBE	Omlet, domates, salatalık, yeşil zeytin, beyaz peynir, gül reçeli, süt	Yoğurtlu soğuk buğday çorbası, patatesli kol böreği	Şeftali, kavun
05/07/2024 CUMA	Yeşil/siyah zeytin, beyaz peynir, domates, salatalık, açık çay	Fırın köfte patates, şehriye çorbası, ayran	Tuzlu kurabiye, komposto
08/07/2024 PAZARTESİ	Omlet, domates, salatalık, siyah zeytin, beyaz peynir, meyve çayı	Ezogelin çorba, türlü, cacık	Zebra kek, ev yapımı limonata
09/07/2024 SALI	Tahin-pekmez, beyaz peynir, yeşil zeytin, salatalık, süt/ıhlamur	Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, turşu	Muz, kiraz
10/07/2024 ÇARŞAMBA	Domates, siyah zeytin, beyaz peynir, çilek reçeli, tereyağ, açık çay veya süt	Sulu köfte, domates soslu makarna, yoğurt	Elmalı turta
11/07/2024 PERŞEMBE	Kaşar peynirli tost, salatalık, yeşil zeytin, ballı süt veya açık çay	Yayla çorbası, fırında karışık sebze kızartma, ayran	Ev yapımı puding
12/07/2024 CUMA	Haşlanmış yumurta, kaşar peynir, domates, salatalık, roka, kuşburnu çayı	Sebzeli pizza, ev yapımı limonata	Ev yapımı peynirli poğaç, komposto
15/07/2024 PAZARTESİ	RESMİ TATİL		
16/07/2024 SALI	Ballı tereyağlı ekmek, domates, salatalık, siyah zeytin, ıhlamur	Beşamel soslu fırın makarna, kıymalı patlıcan oturtma	Kurabiye, komposto
17/07/2024 ÇARŞAMBA	Sebzeli omlet, top peynir, domates, maydanoz, süt veya elma çayı	Fırın köfte patates, şehriye çorbası, ayran	Şeftali, kavun
18/07/2024 PERŞEMBE	Fırında sıcak kanep, beyaz peynir, domates, salatalık, açık çay	Mercimek çorbası, soslu mantı	Bisküvili pasta
19/07/2024 CUMA	Peynirli omlet, siyah zeytin, yeşil zeytin, helva, süt veya kuşburnu	Ev yapımı hamburger, ayran	Kısır, elma suyu
22/07/2024 PAZARTESİ	Domates, salatalık, kaşar peynir, zeytin, elma çayı veya süt	Kıymalı bezelye yemeği, domatesli makarna	Tuzlu kurabiye, ev yapımı ıhlamur
23/07/2024 SALI	Omlet, domates, salatalık, yeşil zeytin, beyaz peynir, gül reçeli, süt	Soslu tavuk pirzola, sebzeli bulgur pilavı	Sütlaç
24/07/2024 ÇARŞAMBA	Krep, tahin-pekmez, salatalık, siyah zeytin, ıhlamur	Tarhana çorba, kabak, patlıcan, patates şakşukası, yoğurt,	Karpuz, kayısı
25/07/2024 PERŞEMBE	Yeşil zeytin/siyah zeytin, burğu peynir, domates, salatalık, süt veya açık çay	İzmir köfte, mısırlı pirinç pilavı, ayran	Ev yapımı açma, ballı süt
26/07/2024 CUMA	Kakaolu helva, salatalık, roka, top peynir, siyah zeytin, kuşburnu çayı	Kremalı mantar çorba, zeytinyağlı taze fasulye	Fırında yumurtalı ekmek, süt
29/07/2024 PAZARTESİ	Omlet, kaşar peynir, siyah zeytin, domates, salatalık, süt veya açık çay	Kıymalı karışık dolma, domates soslu makarna, yeşil salata	Supangle
30/07/2024 SALI	Ev yapımı poğaç, domates, salatalık, beyaz peynir, yeşil zeytin, kuşburnu	Kıymalı nohut yemeği, şehriyeli pirinç pilavı	Patates salatası, komposto
31/07/2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı reçelli ekmek, burğu peynir, siyah zeytin, roka, süt veya açık çay	Domates çorba, fırın sebze, cacık	Islak kek, elma çayı