

## İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ANAOKULU

## EKİM AYI BESLENME LİSTESİ

	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
30.09.2024 PAZARTESİ	Domates ,Salatalık,Beyaz Peynir , Siyah Zeytin, Elma Çayı	Tarhana Çorbası , Fırında Karışık Sebze Kızartma , Yoğurt	Meyve Salatası
1.10.2024 SALI	Tereyağlı Omlet, Domates ,Roka, Kaşar Peynir,Yeşil Zeytin,Süt	İzmir Köfte, Patates, Pirinç Pilavı,Ayran	Ev Yapımı Muzlu Puding
2.10.2024 ÇARŞAMBA	Tereyağlı Bal, Domates, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin,Meyve Çayı	Zeytinyağlı Taze Fasulye,Şehriyeli Pilav,Ayran	Ev Yapımı Açma , Ayran
3.10.2024 PERŞEMBE	Patatesli Omlet,Kaşar Peynir,Maydonoz, Domates,Süt	Etli Nohut, Domatesli Makarna, Yoğurt	İrmik Tatlısı, Ihlamur
4.10.2024 CUMA	Fırında Kaşarlı Kanep,Domates,Yeşil Zeytin,Havuç,Süt	Ezogelin Çorbası ,Fırında Kıymalı Biber Dolması, Ayran	Patates Salatası, Limonata
7.10.2024 PAZARTESİ	Terayağlı Omlet, Domates,Siyah Zeytin,Kuşburnu Çayı	Yayla Çorbası,Patatesli Gül Böreği,Komposto	Ev Yapımı Muzlu Puding
8.10.2024 SALI	Tereyağlı Reçelli Ekmek,Domates ,Roka,Beyaz Peynir ,Süt	Etli Kurufasulye,Pirinç Pilavı,Ayran	Kısır,Meyve Çayı
9.10.2024 ÇARŞAMBA	Domates,Havuç, Kaşar Peynir,Yeşil Zeytin,Elma Çayı	Süzme Mercimek Çorbası , Fırında Karışık Sebze Kızartma ,Yoğurt	Mozaik Kek, Süt
10.10.2024 PERŞEMBE	Menemen ,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Vişne Reçeli,Süt	Domatesli şehriye Çorbası,Fırın Köfte,Patates, Ayran	Sütlaç
11.10.2024 CUMA	Tahin,Pekmez,Domates,Yeşil Zeytin, Kaşar Peynir,Süt	Kıymalı Kabak Yemeği,Tereyağlı Makarna,Yoğurt	Meyve Salatası
14.10.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet,Örgü Peynir, Siyah Zeytin, Domates,Bitki Çayı	Kıymalı Karnabahar Yemeği,Yoğurtlu Makarna	Mercimek Köftesi,Limonata
15.10.2024 SALI	Tereyağ,Gül Reçeli,Domates, Beyaz Peynir,Süt ,maydonoz	Tarhana Çorbası , Fırında Tavuk Pirzola ,Çoban Salata	Meyve Salatası
16.10.2024 ÇARŞAMBA	Fırında Kaşarlı Kanep,Domates, ,Burgu Peynir,Siyah Zeytin,Havuç,Ihlamur	Havuçlu Barbunya Pilaki ,Domates Soslu Makarna, Yoğurt	Havuçlu Kek,Komposto
17.10.2024 PERŞEMBE	Tahin,Pekmez,Domates,Yeşil Zeytin,Kaşar Peynir,Süt	Kıymalı İspanak Yemeği,Sebzeli Bulgur Pilavı ,Yoğurt	Tuzlu Kurabiye, Süt
18.10.2024 CUMA	Patatesli Omlet , Roka, Domates,Yeşil Zeytin,Süt	Mercimek çorbası, Fırında Sebze Graten, Pirinç Pilavı,Ayran	Ev Yapımı Çikolatalı Puding
21.10.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet,Örgü Peynir, Siyah Zeytin, Domates,Bitki Çayı	Sebzeli Pizza , Ev Yapımı Limonata	Meyve Salatası
22.10.2024 SALI	Tereyağ,Gül Reçeli,Domates, Beyaz Peynir,Süt ,maydonoz	Yayla Çorbası , Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği,Yeşil Salata	Ev yapımı Peynirli Poğaç, Komposto
23.10.2024 ÇARŞAMBA	Fırında Kaşarlı Kanep,Domates,Burgu Peynir,Siyah Zeytin,Havuç,Ihlamur	Kıymalı Patlıcan Musakka , Bulgur Pilavı,Komposto	Meyve Salatası
24.10.2024 PERŞEMBE	Tahin,Pekmez,Domates,Yeşil Zeytin,Kaşar Peynir,Süt	Havuçlu Bezelye yemeği,Pirinç Pilavı,Ayran	Tuzlu Kurabiye, Süt
25.10.2024 CUMA	Patatesli Omlet , Roka, Domates,Yeşil Zeytin,Süt	Domates Çorbası,Fırın Köfte,Patates,Yoğurt	Meyve
28.10.2024 PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet,Domates,Beyaz peynir,Siyah Zeytin,Elma Çayı	Brokoli Çorbası,Kıymalı Patates Oturtma,Ayran	İrmik Helvası
29.10.2024 SALI	Tahin,Pekmez,Domates,Yeşil Zeytin,Kaşar Peynir,Süt	Fırında tavuk Pirzola,Domatesli Makarna,Cacık	Meyve Salatası
30.10.2024 ÇARŞAMBA	Fırında kaşarlı Kanep,Domates,beyaz peynir,Biberli Yeşil Zeytin,Ihlamur	Etli Nohut Yemeği,Mısırlı Pilav,Yoğurt	Havuçlu Kek,Limonata

ABDULLAH DEMİRKIRAN  
AŞÇISUDENAZ DEMİR  
ÖĞRETMENFATMA SIHHAT BEYDOĞAN  
OKUL MÜDÜRÜ