

İSTANBUL TEKNİK ÜNİVERSİTESİ ANAOKULU MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
3.03.2025 PAZARTESİ	Tereyağlı Vişne Reçeli,Yeşil Zeytin,Kaşar Peynir,Maydanoz,Süt	Sebzeli Kebap , Piringç Pilavı , Yoğurt	Bisküvi Pastası,İhlamur
4.03.2025 SALI	Haşlanmış Yumurta,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Roka,İhlamur	Yayla Çorbası, Kıymalı Karnabahar, Yeşil Salata	Sütlaç
5.03.2025 ÇARŞAMBA	Fırında Kaşarlı Kanepe,Yeşil Zeytin,Beyaz Peynir,Havuç,Elma Çayı	İzmir Köfte, Domates Soslu Makarna, Ayrın	Portakal , Muz
6.03.2025 PERŞEMBE	Omlet,Tahin-Pekmez,Siyah Zeytin,Havuç,Roka,Süt	Ezogelin Çorbası, Fırın Sebze Sote, Ayrın	Tarhana Çorbası,Kıtır Ekmek
7.03.2025 CUMA	Haşlanmış Yumurta,Siyah Zeytin,Kaşar Peynir,Maydanoz,Süt	Havuçlu Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayrın	Elma , Armut, Muz
10.03.2025 PAZARTESİ	Omlet ,Burgu Peynir,Siyah Zeytin,Süt, Maydanoz	Yayla Çorbası, Kıymalı Fırın Patates, Yeşil Salata	Ev Yapımı Açma , Süt
11.03.2025 SALI	Fırında Kaşarlı Kanepe,Yeşil Zeytin,Beyaz Peynir,Havuç,Elma Çayı	İzmir Köfte, Domates Soslu Makarna, Ayrın	Mandalina,Muz
12.03.2025 ÇARŞAMBA	Krep,Siyah Zeytin,Kaşar Peynir,Tahin-Pekmez,Maydanoz,Süt	Tutmaç Çorbası, Fırın Sebze(Brokoli,Havuç,Patates,Brüksel Lahanası), Yoğurt	Sıcak Kanepe,İhlamur
13.03.2025 PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Tereyağ,Vişne Reçeli, Beyaz Peynir,Roka, İhlamur	Domatesli Şehriye Çorbası, Fırın Tavuk Pırzola, Fırın Patates, Brokoli,Havuç,Yoğurt	Tuzlu Kurabiye ,Elma çayı
14.03.2025 CUMA	Tahin-Pekmez,Siyah Zeytin,Beyaz Peynir, Örgü Peynir,Havuç,Süt	Etlı Kuru Fasulye, Piringç Pilavı, Ayrın	Tarhana Çorbası,Kıtır Ekmek
17.03.2025 PAZARTESİ	Tereyağlı Omlet,Yeşil Zeytin,Siyah Zeytin,Beyaz Peynir,Roka,Süt	Mercimek çorbası, Yoğurtlu Manti	Sıcak Kanepe, Ev Yapımı Limonata
18.03.2025 SALI	Gül Reçeli, Kaşar Peynir,Siyah Zeytin,Havuç,Elma Çayı	Sebzeli Kebap, Mısırlı Pilav, Ayrın	Güllaç
19.03.2025 ÇARŞAMBA	Tereyağlı omlet, Tereyağlı Balı ekmek, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Süt	Ayrın Aşı Çorbası, Fırın Karnabahar Yemeği	Elma, Armut
20.03.2025 PERŞEMBE	Tereyağlı Vişne Reçeli,Yeşil Zeytin,Kaşar Peynir,Maydanoz,Havuç,Süt	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Spagetti, Komposto	Portakal , Elma
21.03.2025 CUMA	Haşlanmış Yumurta,Beyaz Peynir,Siyah Zeytin,Roka,İhlamur	Kıymalı Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek
24.03.2025 PAZARTESİ	Tereyağlı Vişne Reçeli,Yeşil Zeytin,Kaşar Peynir,Maydanoz,Süt	Tarhana Çorbası, Fırın Sebze, Ayrın	Portakal, Muz
25.03.2025 SALI	Haşlanmış Yumurta,Beyaz Peynir,Yeşil Zeytin,Roka,İhlamur	Havuçlu Bezelye Yemeği, Yoğurtlu Boncuk Makarna	Ezogelin Çorbası, Kıtır Ekmek
26.03.2025 ÇARŞAMBA	Fırında Kaşarlı Kanepe,Yeşil Zeytin,Beyaz Peynir,Havuç,Elma Çayı	Domatesli Şehriye çorbası, Fırın Kumpir, Ayrın	Elma,Armut,Kivi
27.03.2025 PERŞEMBE	Omlet,Tahin-Pekmez,Siyah Zeytin,Havuç,Roka,Süt	Zeytinyağlı Barbunya, Piringç Pilavı, Komposto	Ev Yapımı Poğaça, Süt
28.03.2025 CUMA	Haşlanmış Yumurta,Siyah Zeytin,Kaşar Peynir,Maydanoz,Süt	İspanak Yemeği, Domatesli Makarna, Yoğurt	Armut,Muz

ABDULLAH DEMİRKIRAN
AŞÇI

FATMA SIHHAT BEYDOĞAN
OKUL MÜDÜRÜ

SUDENAZ DEMİR
ÖĞRETMEN